

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES EN LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

Carmen Palmero Cámara
Profesora de la Universidad de Burgos (UBU)
Directora de Programas de Formación de Mayores

Justificación:

Convencidos de que debemos contribuir a crear una sociedad más justa y solidaria donde convivan en plenitud todas las generaciones, el Programa Interuniversitario de la Experiencia de la Universidad de Burgos desarrolla distintas acciones encaminadas a fomentar el conocimiento mutuo y la convivencia entre jóvenes y mayores universitarios.

Quiénes somos:

- El Programa Interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León es una oferta de formación de personas mayores de 55 años, sin requisitos académicos previos, que se desarrolla con un plan de estudios común para todas las universidades de la Comunidad Autónoma, y que está financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla.
- Jóvenes estudiantes universitarios

Acciones intergeneracionales desarrolladas

Dentro de las Asignaturas obligatorias:

- Clases conjuntas del Programa en las que se admite a participar a jóvenes estudiantes (fundamentalmente de las titulaciones de Pedagogía y Educación Social).
- Clases conjuntas de alguna titulación en la que el profesor admite a estudiantes del Programa Interuniversitario de la Experiencia.

Dentro de las Actividades Complementarias:

- Los estudiantes mayores que deciden formar parte de la Asociación de voluntarios de la UBU, reciben formación conjunta con los voluntarios jóvenes. En ocasiones, han acudido a tareas de voluntariado en residencias de mayores formando equipo con los jóvenes.
- Cada curso, como actividad de fin de trimestre, en el mes de diciembre se desarrolla una jornada intergeneracional entre jóvenes de Pedagogía y/o Educación Social con alumnos del Programa de la Experiencia. Cada curso el programa de actividades de la jornada se diseña dentro de los créditos prácticos de las asignaturas que las titulaciones de los jóvenes tienen relacionadas con mayores – Pedagogía de los mayores, Pedagogía de la vida adulta y la vejez, etc.-
- En el curso 2009-10, como actividad de fin de curso, se ha diseñado por primera vez una Jornada intergeneracional donde además de la

edad hemos introducido la variable de discapacidad intelectual, reuniendo a jóvenes universitarios y jóvenes de la Asociación Aspanias con mayores universitarios del Programa Interuniversitario de la Experiencia y mayores de Aspanias.

- Algún alumno mayor, aprovechando su experiencia profesional, ha sido invitado a participar en asignaturas de carreras ordinarias para transmitir a los jóvenes parte de su conocimiento práctico.

El grado de satisfacción por parte de los responsables de Aspanias y el mío propio fueron muy elevados, tal y como se refleja en los cuestionarios que se aplicaron tras el desarrollo de la actividad.

Por otra parte, al finalizar la jornada, se abrió una ronda de intervenciones donde fueron manifestando sus opiniones y dejaron constancia de sus ganas de repetir la experiencia.

Entre las manifestaciones que podemos destacar encontramos:

- Ha resultado muy enriquecedor ya que tanto a jóvenes como mayores nos ha elevado la autoestima, nos vemos más próximos unos a otros, nos valoramos más y nos vemos capaces de hacer cosas conjuntas, unos necesitan un tipo de ayudas y otros, otras.
- Los jóvenes nos han transmitido una imagen muy positiva de la vejez, ya que nos han valorado mucho, nos decían que nos atrevíamos con todo.
- Los mayores tienen más marcha de la que nos imaginábamos, al diseñar las actividades pensábamos que tal vez fueran demasiadas, pero nos han sorprendido.
- Juntarnos todos ha sido estupendo, algunos jóvenes de Aspanias han necesitado apoyo hasta de sus educadores, pero entre todos hemos echado una mano y ha resultado muy bien. Daba gusto ver cómo colaborábamos unos con otros para conseguir que el globo no cayera, o para que el marcapáginas quedara estupendo.

NOTA: el curso 2010-11 la Universidad de Burgos admitirá que en asignaturas de carreras normales se matriculen personas mayores sin ningún requisito académico, además de los que accedan tras superar las pruebas de mayores de 40 ó 45 años.